

CAFÉ-
BISTRO

LE
SAINT-
ÉLOI



LES OEUFS

À votre goût, servis avec pommes de terre maison, rôties (pain brun 12 céréales, blanc ou seigle) et café. Roties sans gluten +1,25\$

Served to your taste, with home fries, toasts (brown 12 grain, white or rye) and coffee. Gluten free toast +\$1,25

LE SOLO

Un oeuf One egg

Avec choix de bacon, saucisse ou bologne
With choice of bacon, sausage or baloney

Avec jambon forêt noire / With black forest ham

6,35

7,35

7,75

LE DUO

Deux oeufs Two eggs

Avec choix de bacon, saucisse ou bologne
With choice of bacon, sausage or baloney

Avec jambon forêt noire / With black forest ham

7,35

8,35

8,75

LE SUPER SOLO

Un oeuf, choix de bacon, saucisse ou bologne, fèves au lard et cretons / One egg, choice of bacon, sausage or baloney, baked beans and cretons

Avec jambon forêt noire / With black forest ham

8,95

9,35

LE SUPER DUO

Deux oeufs, choix de bacon, saucisse ou bologne, fèves au lard et cretons / Two eggs, choice of bacon, sausage or baloney, baked beans and cretons

Avec jambon forêt noire / With black forest ham

9,95

10,35

LE COLOSSAL

Deux oeufs, choix de trois viandes, fèves au lard et cretons / Two eggs, choice of three meats, baked beans and creton

11,65

LES OMELETTES

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25

Toutes nos omelettes sont préparées avec trois oeufs de gros calibre, servies avec pommes de terre maison, rôties (pain brun 12 céréales, blanc ou seigle) et café.

All our omelettes are prepared with three large sized eggs, served with home fries, toasts (brown 12 grain, white or rye) and coffee.

LA CLASSIQUE

Omelette nature / Plain omelette

8,95

LA TROIS FROMAGES

Mozarella, cheddar fort et suisse
Mozzarella, old cheddar and swiss cheese

11,95

LA JARDINIÈRE

Champignons, asperges, poivrons verts et oignons rouges / Mushrooms, asparagus, green peppers and red onions

12,95

LA COWBOY

Jambon forêt noire, poivrons verts et oignons
Black forest ham, green peppers and onions

11,95

LA MEXICAINE

Poivrons verts, oignons et salsa / Green peppers, onions and salsa

10,95

LA RUSTIQUE

Jambon forêt noire et fromage suisse
Black forest ham and swiss cheese

11,95

LA MARINE

Saumon fumé, oignons et fromage camembert
Smoked salmon, onions and camembert cheese

13,95

LA CAMPAGNARDE

Champignons et fromage suisse / Mushrooms and swiss cheese

11,95

L'ASPERGE

Asperges, jambon forêt noire et fromage suisse
Asparagus, black forest ham and swiss cheese

12,95

LA FERMIÈRE

Bacon, tomates et cheddar fort / Bacon, tomatoes and old cheddar

11,95



Ce logo est destiné aux personnes désirant diminuer leur consommation de gluten, et non à celles souffrant de maladie cœliaque, de graves intolérances ou d'allergies au gluten sérieuses. En raison des risques possibles de contamination croisée durant la manipulation et la cuisson des aliments, le risque zéro n'existe pas. Bien que tous les efforts soient faits pour les éviter, nous ne pouvons être tenus responsables de tout incident lié à la consommation d'un de ces produits.

INGRÉDIENTS SANS GLUTEN / GLUTEN FREE INGREDIENTS

Bacon - Jambon forêt noire - Fèves au lard
Bacon - Black forest ham - Baked beans





LES COMBOS

Café inclus / Coffee included

Choix de pain pour les rôties : pain brun 12 céréales, blanc ou seigle / Bread selection for toast : brown 12 grain, white or rye

Pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free bread +\$1,25

LE SUMMUM

13,85

Deux oeufs, bacon, jambon forêt noire, saucisse, bologne, crêpe nature, pommes de terre maison, fèves au lard, rôties et cretons

Two eggs, bacon, black forest ham, sausage, baloney, regular crepe, home fries, baked beans, toasts and cretons

LE GÉANT

11,85

Deux oeufs, pain doré ou crêpe nature et choix de bacon, jambon forêt noire, saucisse ou bologne. Pommes de terre maison, rôties / Two eggs, french toast or regular crepe with choice of bacon, black forest ham, sausage or baloney
With home fries, toasts

LE SAINT-ELOI

12,95

Choix de crêpes nature ou pains dorés, servi avec salade de fruits frais maison ou fruits frais et yogourt au choix / Choice of regular crepes or french toasts served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and choice of yogurt

LES BÉNÉDICTINES

Servi avec pommes de terre maison et café
Served with home fries and coffee

LE BÉNÉ SOLO

10,95

Un oeuf poché sur un muffin anglais, jambon forêt noire et sauce Hollandaise / One poached egg on an english muffin, black forest ham and Hollandaise sauce

LE BÉNÉ DUO

11,95

Deux oeufs pochés sur un muffin anglais, jambon forêt noire et sauce Hollandaise
Two poached eggs on an english muffin, black forest ham and Hollandaise sauce

LE BÉNÉ ASPERGES SOLO

11,50

Un oeuf poché sur un muffin anglais, jambon forêt noire, asperges et sauce Hollandaise
One poached egg on an english muffin, black forest ham, asparagus and Hollandaise sauce

LE BÉNÉ ASPERGES DUO

12,95

Deux oeuf poché sur un muffin anglais, jambon forêt noire, asperges et sauce Hollandaise
Two poached egg on an english muffin, black forest ham, asparagus and Hollandaise sauce

LE PACIFIQUE SOLO

13,25

Un oeuf poché sur un muffin anglais, saumon fumé du pacifique et sauce Hollandaise / One poached egg on an english muffin, smoked salmon and Hollandaise sauce

LE PACIFIQUE DUO

14,75

Deux oeuf poché sur un muffin anglais, saumon fumé du pacifique et sauce Hollandaise / Two poached egg on an english muffin, smoked salmon and Hollandaise sauce



LES PAINS DORÉS

Café inclus / Coffee included

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25

Pain doré / French toast	8,95
Avec salade de fruits maison ou fruits frais With homemade fresh fruit salad or fresh fruit	11,50
Pain doré à la cannelle et cassonade French toast with cinnamon and brown sugar	9,60
Avec salade de fruits maison ou fruits frais With homemade fresh fruit salad or fresh fruit	11,95
Sandwich Doré - oeuf, jambon forêt noire et fromage suisse, trempé dans le mélange à pain doré accompagné de salade de fruits maison ou fruits frais / French toast sandwich, with an egg, black forest ham and swiss cheese, served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit	14,25
Sandwich Doré à la cannelle et cassonade French toast sandwich with cinnamon and brown sugar	14,80

LES CRÊPES BRETONNES

Servies avec pommes de terre maison et café
Served with home fries and coffee

Oeuf, bacon et cheddar fort / Egg, bacon and old cheddar	11,95
Bacon et cheddar fort / Bacon and old cheddar	11,35
Oeuf, jambon forêt noire et fromage suisse Egg, black forest ham and swiss cheese	12,35
Jambon forêt noire et fromage suisse Black forest ham and swiss cheese	11,65
Aux fruits frais / With fresh fruit	12,35
Bleuet et camembert / Blueberry and camembert	12,45

LES CRÊPES

Café inclus / Coffee included

Nature / Regular	8,95
Avec fraises / With strawberries	9,95
Avec bleuets / With blueberries	9,75
Avec fraises et bleuets / With strawberries and blueberries	10,95





DÉJEUNERS TOUT SANTÉ

Café inclus / Coffee included

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25

Choix de pain pour les rôties : pain brun 12 céréales, blanc ou seigle / Bread selection for toast : brown 12 grain, white or rye

Yogourt servi avec salade de fruits maison ou fruits frais et rôties / Yogurt served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and toasts 11,50

Fromage cottage servi avec salade de fruits maison ou fruits frais et rôties / Cottage cheese served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and toasts 11,50

Festival de fruits frais ou salade de fruits maison et rôties / Fresh fruit festival or homemade fresh fruit salad and toasts 10,85

Un oeuf poché, salade de fruits maison ou fruits frais, fromage cottage et rôties / Poached egg, homemade fresh fruit salad or fresh fruit, cottage cheese and toasts 12,95

DÉJEUNERS TOUT SANTÉ

Café inclus / Coffee included

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25

Choix de pain pour les rôties : pain brun 12 céréales, blanc ou seigle / Bread selection for toast : brown 12 grain, white or rye

Gruau La belle époque avec crème, cassonade et rôties / Oatmeal La belle époque with cream, brown sugar and toasts 6,95

Céréales muslix, croque nature, yogourt nature et fruits frais / Muslix, harvest crunch cereal, plain yogurt and fresh fruit 11,95

Quiche jambon-fromage et fruits frais / Ham and cheese quiche served with fresh fruit 13,95

LES SANDWICHS

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten (+1,25\$), paninis exclus / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25, paninis excluded

Panini grillé aux oeufs, jambon forêt noire et fromage suisse, servi avec pommes de terre maison / Grilled panini with eggs, black forest ham and swiss cheese, served with home fries 9,25

Panini western, servi avec pommes de terre maison / Grilled Western panini, served with home fries 9,25

Sandwich western / Western sandwich 7,95

Sandwich aux oeufs et bacon / Bacon & egg sandwich 6,95

Sandwich B.L.T / B.L.T. sandwich 6,95

Sandwich fromage grillé / Grilled cheese sandwich 5,95

Sandwich fromage grillé et bacon / Grilled cheese and bacon sandwich 7,95

LA BOULANGERIE

Option sans gluten si vous choisissez le pain sans gluten +1,25\$ / Gluten free option if you choose gluten free bread +\$1,25

Choix de pain pour les rôties : pain brun 12 céréales, blanc ou seigle / Bread selection for toast : brown 12 grain, white or rye

Rôties ou muffin anglais / Toasts or english muffin 2,95

Rôties et fromage, choix de camembert, cheddar fort, suisse, cottage ou fromage fondu / Toasts and cheese, choice of camembert, old cheddar, swiss, cottage or processed cheese 6,50

Bagel 3,75

Bagel et fromage à la crème / Bagel and cream cheese 5,70

Bagel, saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges et câpres / Bagel, smoked salmon, cream cheese, red onions and capers 13,95

LES À COTÉS

Un oeuf / One egg	2,00
Fromage camembert, cheddar fort, suisse, cottage ou fromage fondu / Camembert, old cheddar, swiss, cottage or processed cheese	3,95
Fromage à la crème / Cream cheese	2,25
Pommes de terre maison / Home fries	2,95
Bacon (4) / Bacon (4)	3,55
Jambon forêt noire (1) / Black forest ham (1)	3,95
Yogourt au choix / Yogurt of your choice	4,25
Fèves au lard / Baked beans	2,50
Tomates tranchées (4) / Sliced tomatoes (4)	1,95
Petite salade de fruits frais maison / Small homemade fresh fruit salad	4,75
Petite assiette de fruits frais / Small fresh fruit platter	6,95
Sirop d'érable du Québec / Québec maple syrup	1,75
Crème anglaise / Custard	1,50

LES COUPE-SOIF

Jus Tropicana, oranges, pommes ou pamplemousses / Orange apple or grapefruit juice	2,45 / 3,25
Jus de canneberges / Cranberry juice	2,45 / 3,25
Jus de tomate ou V8 / Tomato juice or V8	2,95
Lait / Milk	2,50 / 3,15
Lait au chocolat / Chocolate milk	2,75 / 3,40
Chocolat chaud servi avec guimauves et crème fouettée / Hot chocolate with marshmallows and whipped cream	2,95
Boissons gazeuses, limonade, thé glacé / Soft drinks, lemonade, iced tea	2,95
Eau Perrier 330ml / Perrier Water	2,95
Pellegrino 750 ml	6,95
Eau de source / Spring water	1,95
Mimosa	9,95

LES À COTÉS

Cretons	1,95
Saucisses (3) ou bologne (2) / Sausages (3) or baloney (2)	3,55
Une crêpe ou une tranche pain doré / One crêpe or one slice of french toast	3,25
Sauce Hollandaise / Hollandaise sauce	2,55

LES CAFÉS

Régulier, décaféiné (deux remplissages) / Regular, decaf (two fillings)	2,75
Thé, tisane / Tea, herbal tea	2,75
Thé Earl Grey ou thé vert / Earl Grey tea or Classic green tea	2,85
Espresso	3,85
Espresso double	4,50
Café latté (bol)	4,50
Cappuccino	4,50

MOCACCINO

Sirop de chocolat, lait vapeur, espresso, crème fouettée et flocons de chocolat / Chocolate syrup, steamed milk, espresso, whipped cream and chocolate flakes

4,95

L'ALTITUDE

Essence d'amande et de chocolat blanc, lait vapeur, espresso et crème fouettée / Almond and white chocolate extract, steamed milk, espresso and whipped cream

4,95

L'EXOTIQUE

Sirop de chocolat, essence de noisette, lait vapeur, espresso et crème fouettée / Chocolate syrup, hazelnut extract, steamed milk, espresso and whipped cream

4,95

